



EQUALITY HEALTH

Keep Your Eye on Diabetes

Diabetic Eye Exam

Diabetic retinopathy happens when diabetes harms blood vessels in the back of the eye. It can lead to vision loss. It may not cause any symptoms at first. To help catch it early, have a dilated eye exam at least once a year. During the exam, the eye care provider will go over your health history, examine your eyes, and check your vision.

Discuss risk factors and your eye exam needs with your healthcare provider.



A1C Screening

Has your blood sugar been up lately? You could have high blood sugar and not know it. Your A1C shows your average blood sugar level over a three-month period. Your doctor can use an A1C blood test to diagnose or help you manage your diabetes. If you have diabetes, you should have your A1C test at least twice a year, or more often if your medication changes or you have other health conditions.

Talk to your doctor about how often an A1C test is right for you.

Equality Health can help you schedule your diabetic eye exam or A1C screening. Call **1-833-227-3100** or email carecoordination@equalityhealth.com.



Contact Us Today

For more information, visit: equalityhealth.com



EQUALITY HEALTH

Manténgase Atento a la Diabetes

Examen De La Vista Para Diabéticos

La retinopatía diabética ocurre cuando la diabetes daña los vasos sanguíneos en la parte posterior del ojo. Puede llevar a la pérdida de visión. Al principio, es posible que no cause ningún síntoma. Para ayudar a detectarla temprano, realice al menos una vez al año un examen ocular con dilatación. Durante el examen, el proveedor de atención médica revisará su historial médico, examinará sus ojos y verificará su visión.

Discuta los factores de riesgo y sus necesidades de examen de la vista con su proveedor de atención médica.

Prueba A1C

¿Ha estado elevado su nivel de azúcar en sangre últimamente? Podría tener un nivel alto de azúcar en sangre y no saberlo. Su A1C muestra su nivel promedio de azúcar en sangre durante un período de tres meses. Su médico puede utilizar una prueba de sangre A1C para diagnosticar o ayudarlo a controlar su diabetes. Si tiene diabetes, debe hacerse la prueba de A1C al menos dos veces al año, o con mayor frecuencia si cambia su medicación o si tiene otras condiciones de salud.

Hable con su médico sobre la frecuencia adecuada para realizar una prueba de A1C que sea adecuada para usted.

Equality Health puede ayudarlo a programar su examen de la vista para diabéticos o su prueba de A1C. Llame al **1-833-227-3100** o envíe un correo electrónico a carecoordination@equalityhealth.com.



¿Necesitas más información?

Visita: equalityhealth.com