



EQUALITY HEALTH

Statins & Diabetes

What Patients Should Know

What is cholesterol?

- Cholesterol is a waxy substance found in every cell, essential for hormone and vitamin D production
- Atherosclerotic cardiovascular disease (ASCVD) causing heart disease is caused by increased LDL “bad” cholesterol in the blood
- Cholesterol plaques buildup in the arteries and can reduce blood flow to the heart and can reduce blood flow to the heart



Why are statins prescribed in people with diabetes?

- Diabetes is a significant risk factor for cardiovascular disease
- Heart disease is the #1 cause of death in the United States
- People with diabetes are 2x more likely to have a heart attack or stroke
- Statins are recommended in diabetes even if one’s cholesterol is not elevated

How do statins work?

- Statins remove LDL “bad” cholesterol in the blood and raise HDL “good” cholesterol
- Statins prevent cardiovascular events like heart attacks and strokes
- Statins also have anti-inflammatory benefits

What are side effects of statins?

- Statins are used by most people without any side effects
- The most common side effect is mild muscle ache
- If you experience side effects, contact your healthcare team for strategies to manage them

Questions?

Please contact your primary care provider or Equality Health Pharmacist Jaclyn Juarez at jj Suarez@equalityhealth.com



Contact Us Today

For more information, visit:
equalityhealth.com



EQUALITY HEALTH

Statins & Diabetes

What Patients Should Know

¿Qué es el colesterol?

- El colesterol es una sustancia aceitosa que se encuentra en cada célula la cual es esencial para la producción de hormonas y vitamina D.
- La enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ASCVD) que causa enfermedades del corazón, es provocada por un aumento de colesterol LDL “malo” en la sangre.
- Las placas de colesterol se acumulan en las arterias y pueden reducir el flujo de sangre al corazón.



¿Por qué se recetan las estatinas a personas con enfermedades del corazón?

- La diabetes es un factor de riesgo significativo para las enfermedades cardiovasculares.
- La enfermedad del corazón es la causa principal de muerte en los Estados Unidos.
- Las personas con diabetes tienen el doble de probabilidades de sufrir un ataque al corazón o un derrame cerebral.
- Se recomienda el uso de estatinas en personas con diabetes, incluso si sus niveles de colesterol no están elevados.

¿Cómo funcionan las estatinas?

- Las estatinas eliminan el colesterol LDL “malo” de la sangre y aumentan el colesterol HDL “bueno”.
- Las estatinas previenen eventos cardiovasculares como ataques al corazón y derrames cerebrales.
- Las estatinas también tienen beneficios antiinflamatorios.

¿Cuáles son los efectos secundarios de las estatinas?

- La mayoría de las personas usan estatinas sin experimentar efectos secundarios.
- El efecto secundario más común es un dolor muscular leve.
- Si experimenta efectos secundarios, comuníquese con su equipo de atención médica para recibir estrategias que le ayuden a manejarlos.

¿Preguntas?

Por favor, comuníquese con su proveedor de atención médica primaria o con la farmacéutica de Equality Health, Jaclyn Juárez en jjuares@equalityhealth.com.



¿Necesitas más información?

Visita: equalityhealth.com